

TAG 20 DEINER BEWUSSTSEINSREISE

Selbsterkenntnis



Um Dinge in seinem Leben verändern zu können,
bedarf es das Wissen über sich selbst.

Wer bin ich? Was macht mich aus? Wie ticke ich? Wo will ich hin?
Das nennt man auch Selbsterkenntnis. Sich selbst in allem erkennen
– ehrlich & wahrhaftig- .
Dies gibt uns eine Richtung, eine Vision, zu der wir uns aufmachen können.
Kennst Du Dich?

Schreibe es hier auf:
(im folgenden ein paar Beispielfragen, die Dir helfen in der Beantwortung.
Du kannst gerne eigene hinzufügen)

Wie würdest Du Dich mit 3 oder 4 Worten beschreiben,
wenn Du jemand Fremden begegnest?

Was soll man später über Dein Leben sagen? Wie hast Du gelebt?

Wovor hast Du am meisten Angst?

Was ist Dir bisher am besten gelungen?

Was ärgert Dich am meisten in Deinem Leben?

Was möchtest Du noch in Deinem Leben bewegen?

