

TAG 14 DEINER BEWUSSTSEINSREISE

perfekt - unperfekt

Wir streben alle irgendwie nach Perfektionismus.
Wir wollen am liebsten alles richtig machen.
Dasselbe verlangen wir auch von unseren Mitmenschen.

Doch was bedeutet perfekt sein?
Gibt es dieses perfekt sein überhaupt?
Wozu wollen wir perfekt sein?

Wie oft beklagst Du Dich über die Unzulänglichkeit Deiner Mitmenschen,
egal in welchen Bereich, die Dein wohlgeordnetes Leben stören.
Sie sind zu laut, zu unfreundlich, zu rücksichtslos, zu ungeschickt...
Keine Ahnung, wie sie überhaupt durchs Leben kommen.
Vor allem ist dieses Phänomen im Straßenverkehr anzutreffen.
Der fährt zu langsam, der zu schnell, der hat Dir die Vorfahrt
genommen, der drängelt sich einfach rein usw.
Die Begegnungen sind von Ärger und Wut geprägt.
Beschimpfungen, verbale Entgleisungen, ja manchmal auch
Drohungen folgen auf Provokation und Unvermögen.

Doch sei einmal ehrlich zu Dir selbst:
Bist Du immer fehlerfrei und umsichtig?
Bist Du immer aufmerksam?
Bist Du immer achtsam?

Ja, sicherlich gibt es Menschen, die absolut rücksichtslos durch das Leben
schreiten. Die meisten Menschen jedoch versuchen nach ihrem besten
Wissen und Gewissen durch den Tag, von A nach B zu kommen und ihre
persönlichen Herausforderungen zu meistern.
Du kannst nicht wirklich wissen, was ein anderer Mensch gerade fühlt,
denkt oder gar für Erfahrungen macht, welche Dinge auf ihn warten.
Lass Dich darauf ein und versetze Dich einmal am Tag in die Lage
des anderen. Bestes Beispiel ist das Autofahren.
Vielleicht hat Derjenige, der gerade drängelt und rücksichtslos ist einen
wichtigen Termin, von dem sein Job abhängt.
Vielleicht wurde er auch schon vorher ein Dutzend Mal von anderen
Autofahrern zur Weißglut gebracht, obwohl er doch denselben
Vorsatz hatte, wie Du.
Menschen sind nicht per se schlecht.
Erlaube Dir selbst und Anderen unperfekt zu sein.